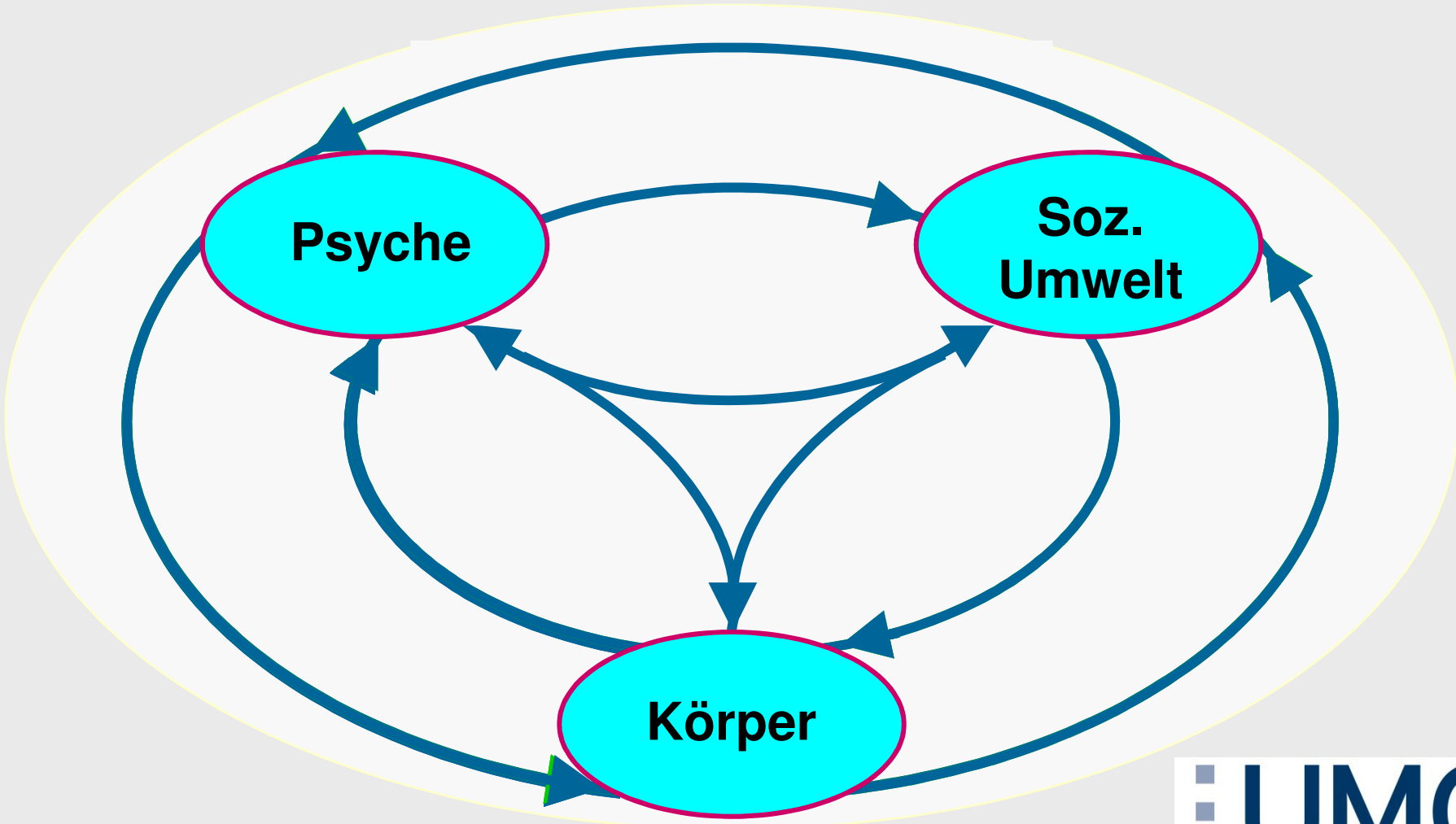


# Entlang der Lebenslinie

## *Psychische / psychosomatische Störungen*

- Haben ihre Grundlage bzw. ihren Beginn oft in der Kindheit
- Zeigen vielfach einen charakteristischen Verlauf in den Lebensphasen
- Können lebenslang anhalten
- Bedürfen einer altersangepassten Diagnostik / Behandlung

# Psychosomatische Medizin ... und Psychotherapie



# Beispiel: Asthma Bronchiale entlang der Lebenslinie

- Elterliche Probleme im Säuglingsalter erhöhen Asthma-Risiko im Grundschulalter
- Psychische Symptome der Eltern erhöhen Hospitalisierungsraten und Adhärenzprobleme der Kinder
- Häufige Hospitalisierungen erhöhen depressive Symptomatik der Kinder



# Familienklima, psych. Belastung und kindliches Asthma



Familienklima



Psych. Symptomatik  
des kranken Kindes



Psychogene Anfallsauslösung



Subj. Krankheitsschwere



# Asthma und Psyche in der Jugend

- Angststörungen und Depressionen verdoppelt, aber nur selten erkannt und behandelt
- Rollenvorbilder, Angst und Depression erhöhen Risiko für Nikotinkonsum
- Niedriger Sozialstatus, Stress, Angst und Depression beeinträchtigen Adhärenz
- Angst und Depression steigern Asthma-Symptomatik

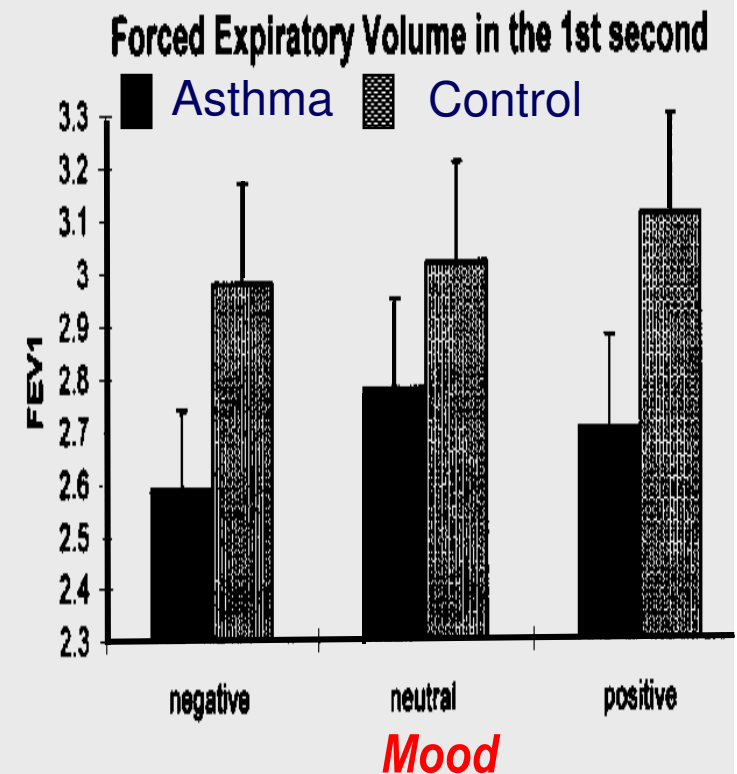


# Asthma Bronchiale beim Erwachsenen

- Reaktive Angst / Depression / Anpassungsstörung  
→ Schlechte Lebensqualität, Suizidalität
- Folge: Unangemessenes Krankheitsverhalten
  - Interpersonelle Konflikte
  - Störung der Arzt-Patient-Interaktion
  - Übermäßige Inanspruchnahme und / oder geringe Adhärenz (Unter-/Überdosierung)
  - Effekte auf Entwicklung der Kinder (Asthma!)

# Asthma Bronchiale beim Erwachsenen

- Psychophysiologische Effekte auf allergische und bronchiale Reagibilität  
→ Stress, Affekte und Suggestion als Auslöser
- Psycho-somatische Effekte auf Symptomatik  
→ Symptomwahrnehmung  
→ Symptominterpretation  
→ Hyperventilationsneigung



# Asthma Bronchiale beim alten Menschen

- Gehäuft depressive Symptomatik
- Asthma-Schwere und psychische Bewältigung beeinträchtigen Lebensqualität
- Depressive Symptomatik steigert Mortalitätsrisiko

# Psychosomatische Perspektive bei Patienten mit z.B. Asthma

- **Sorgfältige biopsychosoziale Anamnese**
- **Ggfs. gezielte Diagnostik**  
Interview, Psychometrie, Psychophysiologie
- **Ganzheitliche Basisbehandlung**  
somatische Versorgung, Psychoedukation,  
psychosomatische Grundversorgung
- **Ggfs. spezif. psychosomatische Therapie**  
Psychotherapie, Medikation