

Psychotherapie-Gruppe

für Studierende



**in der
Psychotherapeutischen Ambulanz
für Studierende (PAS)**

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

UNIVERSITÄTSMEDIZIN
GÖTTINGEN : UMG

Zur Gruppe:

Die Psychotherapie-Gruppe ist eine Möglichkeit, bei der Bearbeitung von studienbezogenen oder privaten Problemen semesterbegleitend Entlastung und Unterstützung zu erhalten. Sie können sich mit anderen über Gefühle, Gedanken und Erfahrungen austauschen, innere und äußere Konflikte klarer identifizieren, Ressourcen und Kompetenzen erkunden, Lösungen und neue Bewältigungsstrategien erarbeiten. Dabei können Sie von dem vertraulichen gemeinsamen Austausch und den ähnlichen oder auch ganz anderen Erfahrungen und den Rückmeldungen der anderen profitieren. Sie eignet sich auch zur allgemeinen Stabilisierung - bspw. um die Wartezeit auf einen kassenärztlichen Psychotherapieplatz zu überbrücken.

Die Gruppe beginnt geschlossen mit 8 - 10 Teilnehmern am Anfang eines neuen Semesters und läuft semesterbegleitend mit 12 Terminen.

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenlos.

Wann?

dienstags, 13.00 - 14.30 Uhr

geplant 25.04.17 – 18.07.17

Wo?

Psychotherapeutische Ambulanz für Studierende (PAS)

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,

Universitätsmedizin Göttingen

Adresse: Humboldtallee 38, 37073 Göttingen

Anmeldung:

Bei Interesse melden Sie sich bitte

im Sekretariat Fr. Rivera: 0551/39-4596

oder per email: pas@uni-goettingen.de

Kursleitung:

Dipl.-Psych. Jennifer Reinhold