

# Lebenslauf

**Name:** Prof. Dr. med. Christoph Herrmann-Lingen  
(geb. Herrmann)

**Geburtsdatum und -ort:** 25. Juni 1958, Unna/Westf.

**Familienstand:** Verheiratet, zwei erwachsene Kinder

**Schulbesuch:**

1965 – 1968 *Grundschule* in Unna und Schleswig  
1968 – 1977 *Gymnasium* (Staatliche Domschule in Schleswig)  
1977 *Abitur*

**Zivildienst:**

1977 Lehrgang zum *Rettungssanitäter* in Butzbach  
1977 – 1979 Einsatz bei der Johanniter-Unfallhilfe Eckernförde

**Studium:**

Sommersemester 1979 *Physik* in München

SoSe1980 – SoSe 1982 *Medizin* (Vorklinik) in Berlin  
*Herbst 1982* *Ärztliche Vorprüfung*

WiSe 1982/83 – SoSe 1986 *Medizin* (Klinik) in Göttingen  
*Herbst 1983* *1. Abschnitt der Ärztlichen Prüfung*  
*Frühjahr 1986* *2. Abschnitt der Ärztlichen Prüfung*

SoSe 1986 – SoSe 1987 *Medizin* (Praktisches Jahr) in Göttingen,  
*Wahlfach Psychosomatik und Psychotherapie* in Tiefenbrunn  
*Frühjahr 1987* *3. Abschnitt der Ärztlichen Prüfung*

WiSe 1986/87 – SoSe 1987 *Soziologie* in Göttingen

**Ärztliche Tätigkeit:**

7.7.1987 – 31.7.1994 *Wissenschaftlicher Mitarbeiter* im Zentrum Innere Medizin,  
Abt. *Kardiologie und Pulmonologie* (Leiter: Prof. Dr. H. Kreuzer)  
der Universität Göttingen

seit 1.8.1994 *Wissenschaftlicher Mitarbeiter* im Zentrum Psychologische  
Medizin, Abt. *Psychosomatik und Psychotherapie* (Leiter: Prof.  
Dr. U. Rüger) der Universität Göttingen

1.8.1997 – 28.2.1999 *Oberarzt* (Bereich Internistische Psychosomatik), Abt.  
*Psychosomatik und Psychotherapie* der Universität Göttingen

- 1.3.1999 – 29.2.2000 *Weiterbildungszeit Psychiatrie im Zentrum Psychologische Medizin, Abt. Psychiatrie (Leiter: Prof. Dr. E. Rütger) der Universität Göttingen*
- 1.3.2000 *Wiederaufnahme der Tätigkeit als Oberarzt der Abt. Psychosomatik und Psychotherapie der Universität Göttingen*
- Seit 16.10.2004-30.4.2005 *W2-Professor auf Zeit (tenure track) für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie mit Schwerpunkt Psychokardiologie in der Abt. Psychosomatik und Psychotherapie der Universität Göttingen*
- 1.5.2005-31.8.2007 *W2-Professor und Leiter der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Philipps-Universität Marburg*
- Seit 1.9.2007 *W3-Professor und Leiter der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Georg-August-Universität Göttingen*

#### **Weiterqualifikation:**

- 1990 *Promotion (summa cum laude) über das Thema „Psychosoziales und anamnestisches Screening kardiologischer Patienten mittels Fragebogen als Bestandteil der nichtinvasiven Diagnostik der koronaren Herzerkrankung“*
- 1991 - 1993 *Berufsbegleitende Grundausbildung in klientenzentrierter Gesprächsführung/-psychotherapie bei B. Pelte-Markard und B. Terjung in Göttingen*
- 1993 *Anerkennung als Facharzt für Innere Medizin*
- 1997 *Anerkennung der Zusatzbezeichnung Psychotherapie*
- 1998 *Habilitation für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; Thema der Habilitationsschrift: „Prävalenz und klinische Relevanz von Angst und Depressivität bei internistischen Patienten“*
- 5/2000 *Anerkennung als Facharzt für Psychotherapeutische Medizin*
- 12/2001-4/2002 *Teilnahme an Trainingsseminaren für Führungskräfte*
- 7/2003 *Ernennung zum Außerplanmäßigen Professor*

#### **Mitgliedschaften:**

- seit 1990 *Deutsche Gesellschaft für Kardiologie - Herz- und Kreislaufforschung (DGK)*
- seit 1993 *Deutsches Kollegium für Psychosomatische Medizin (DKPM)*
- seit 1995 *Behavioral Cardiology Clinical Research Group (BCCRG)*
- seit 1996 *American Psychosomatic Society (APS)*  
 Mitglied mehrerer Komitees, u.a. des Programmkomitees für die wissenschaftlichen Tagungen 1997 – 2000  
 2002-2005 Mitglied des Councils (erweiterter Vorstand)  
 2004-2006 Vorsitzender des International Committee
- seit 1997 *Gründung und Leitung der Arbeitsgruppe "Psychosomatik in der*

	<i>Kardiologie</i> " im DKPM (gemeinsam mit G. Bergmann bzw. C. Albus)
1998-2002	<i>Statuskonferenz Psychokardiologie</i>
1999-2005	Wissenschaftlicher Beirat der <i>Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie</i>
seit 2000	Deutsche Gesellschaft für Psychotherapeutische Medizin Arbeitsgruppe „ <i>Prävention</i> “ der European Society of Cardiology
seit 2001	Arbeitsgruppe „ <i>Psychosomatik</i> “ im Berufsverband Deutscher Internisten (BDI)
seit 2002	Editorial Board der „ <i>Psychosomatic Medicine</i> “ Gründungsnucleus der Arbeitsgruppe „ <i>Psychosoziale Kardiologie</i> “ der DGK
2004-2009	Editor-in-Chief der „ <i>Psycho-Social-Medicine</i> “, des wissenschaftlichen E-journals der deutschen psychosozialen Fachgesellschaften
Seit 2006	<i>Mitherausgeber</i> der <i>Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie</i> und der <i>Zeitschrift Herzmedizin</i>
2007-2009	Program Chair der <i>American Psychosomatic Society</i> für die wissenschaftlichen Jahrestagungen
2009-2012	Sprecher der AG Psychosoziale Kardiologie in der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie
Seit 2009	Sprecher der ständigen AWMF-Kommission Leistungsevaluation in Forschung und Lehre
Seit 2012	Mitglied des AWMF-Präsidiums
2012	Präsident der Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen
2015-2016	President-elect der <i>American Psychosomatic Society</i>
2016-2017	Präsident der <i>American Psychosomatic Society</i>

## Beteiligung an Drittmittelprojekten (Auswahl)

- 2002-2005: Förderung der Forschung in der Allgemeinmedizin, Teilprojekt B: Pharmakotherapie der Herzinsuffizienz an der stationär-ambulanten Schnittstelle (BMBF; Erstantragsteller: M. M. Kochen)
- 2003-2008 Kompetenznetz Herzinsuffizienz, Teilprojekt 7 (BMBF; Erstantragsteller: B. Pieske/G. Hasenfuß)
- 2005-2006 Vorabförderung für Multicenterstudie (SPIRR-CAD). (DFG; Erstantragsteller: Ch. Herrmann-Lingen / Ch. Albus).
- 2007-2010 Einführung eines gestuften psychoonkologischen Behandlungspfads in die Routineversorgung eines regionalen Brustzentrums – Effekte auf Patientinnen und Behandler (Deutsche Krebshilfe; Erstantragsteller: Ch. Herrmann-Lingen)
- 2007-2013 Aldosterone receptor blockade in diastolic heart failure (Aldo-DHF) (BMBF; Erstantragsteller B. Pieske)
- 2008-2015 Multicenterstudie Psychotherapie bei depressiven Koronarpatienten: A Stepwise Psychotherapy Intervention to Reduce Risk in Coronary Artery Disease (SPIRR-CAD) (DFG; Erstantragsteller: Ch. Herrmann-Lingen / Ch. Albus).
- 2010-2013 Frauenherz-Telefon: Peer-Counseling für Depressive Koronarpatientinnen (KKH-Allianz; Studienleiter: Ch. Herrmann-Lingen)
- Seit 2011 Exercise Training in Diastolic Heart Failure (Ex-DHF) (DFG; Erstantragsteller F. Edelmann)
- 2011-2016 Recognition of Depression and Anxiety in Heart Failure patients (RECODE-HF) (BMBF; Erstantragsteller M. Scherer; Leitung der SCID-Substudie Ch. Herrmann-Lingen)
- Seit 2011 Deutsches Zentrum für Herz-Kreislaufforschung (DZHK) (BMBF; Erstantragsteller Standort Göttingen G. Hasenfuß, W. Zimmermann. PI Psychosoziale und Verhaltensinterventionen Ch. Herrmann-Lingen, R. Wachter)
- 2012-2015 Entzündliche Krankheitslast in CAD Patienten mit milden depressiven Symptomen vs. schwere Depression. (BMBF / DZHK; Erstantragsteller, Ch. Herrmann-Lingen, J. Ronel)
- 2014 Blutdruck, Stressbelastungen, subjektives Befinden und Risikoverhalten bei deutschen Erwachsenen im arbeitsfähigen Alter (BMBF / DZHK; Erstantragsteller, Ch. Herrmann-Lingen)
- 2016 Impact of a standardised psychotherapy intervention on procoagulant markers in depressed patients with coronary artery disease (CAD). (BMBF / DZHK; Erstantragsteller, Ch. Herrmann-Lingen, H-Ch. Deter)