

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Wege zur Behandlung in unserer Klinik

1. Anmeldung

Schritt 1: Telefonische Voranmeldung

Bitte melden Sie sich als Patient selber telefonisch an. Am Telefon nehmen wir kurz Ihre Daten und Informationen zur Vorgeschichte und aktuelle Beschwerden auf. Falls Ihnen gezielt eine ambulante oder stationäre bzw. teilstationäre Behandlung empfohlen wurde, geben Sie dies bitte mit an.

Kontakt: 0551 / 39-66332

Schritt 2: Befund-Zusendung

Für eine sinnvolle Beratung und für die Vermeidung von Doppeluntersuchungen benötigen wir alle Ihre relevanten Befunde zu körperlichen und / oder psychischen Beschwerden, Diagnosen und Behandlungen.

Bitte senden Sie uns diese am besten in Kopie an die Adresse:

**Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Von-Siebold-Str. 5
37075 Göttingen**

(Alternativ können Befunde auch an die Nummer **0551 / 39-4592** gefaxt werden.)

Schritt 3: Telefonische Terminvergabe

Wenn alle Unterlagen hier eingetroffen sind, kontaktieren wir Sie telefonisch zwecks Terminfindung.

Falls wir Sie telefonisch nicht erreichen können, schicken wir Ihnen den Termin per Post zu. Sollten Sie innerhalb einer Woche nach Absendung der Unterlagen nichts von uns hören, scheuen Sie sich bitte nicht, uns erneut zu kontaktieren. Möglicherweise sind in diesem Fall die Unterlagen nicht bei uns eingegangen.

2. Persönliches Erstgespräch

In aller Regel (also auch bei Patienten, die an einer (teil)stationären Aufnahme interessiert sind) findet beim ersten Termin zunächst ein ausführliches ambulantes Gespräch über Ihre Erkrankung und Lebenssituation sowie ggfs. den Stand und die Ergebnisse bisheriger Untersuchungen und Behandlungen statt.

- Für Patienten, die an einer stationären oder teilstationären Behandlung interessiert sind, besteht in diesem Rahmen die Möglichkeit, die entsprechende Station zu besichtigen und sich über den stationären Behandlungsablauf zu informieren. In Ausnahmefällen (z.B. schwere körperliche Beeinträchtigung) kann ein telefonisches Erstgespräch vereinbart werden. Nach dem Erstgespräch wird mit Ihnen ein Termin für die (teil)stationäre Aufnahme vereinbart.
- Falls eine ambulante Behandlung ausreichend ist, werden Sie von uns entsprechend beraten. Unter bestimmten Umständen kann eine ambulante Behandlung direkt in unserer Ambulanz erfolgen. Ansonsten werden Sie beraten, welche Art der Behandlung für Sie sinnvoll ist und wie Sie einen geeigneten Therapieplatz bei einem niedergelassenen Arzt oder Psychotherapeuten finden.

Wie kommen Sie zum ambulanten Erstgespräch?

Wenn Sie zur **Station 2024** (Internistische Psychosomatik und Psychokardiologie) möchten, melden Sie sich bitte im Ebenenbüro der Station im Hauptgebäude der UMG, Bettenhaus 2, Ebene 2 an. Das Erstgespräch findet anschließend direkt auf der Station statt. Auch am Aufnahmetag melden Sie sich bitte zunächst im Ebenenbüro an und kommen dann auf die Station.

Wenn Sie als Patient zu Ihrem Erstgespräch für die Allgemeine **Ambulanz**, für die **Station 4095 oder 4495 (Tagesklinik)** kommen, melden Sie sich bitte zunächst in der Patientenaufnahme des Zentrums Psychosoziale Medizin, von-Siebold-Str. 5, an. Gern beschreibt der Pförtner Ihnen den Weg. Anschließend melden Sie sich bitte in unserem Patientensekretariat im ersten Obergeschoss (Ambulanz und Station 4095) oder direkt in der Tagesklinik (Station 4495) im Nachbargebäude, von-Siebold-Str. 3, Seiteneingang.

Welche formalen Voraussetzungen müssen erfüllt sein?

Unsere Leistungen werden in der Regel von allen Kostenträgern übernommen. Bitte bringen Sie zum ersten Termin einen **Überweisungsschein "Psychosomatische Medizin"** und Ihre Versicherungskarte mit. Wenn Sie einen Termin in der Psychoonkologie bei Frau Dr. Knauth haben, sollte auf dem Überweisungsschein „Psychoonkologie / Dr. Knauth“ stehen.

Wenn Sie stationär aufgenommen werden, bringen Sie am Tag der Aufnahme bitte den **Krankenhauseinweisungsschein** von Ihrem Hausarzt mit.

Selbstzahler und Privatpatienten sollten sich vergewissern, welche Leistungen mit ihrem Vertrag genau abgedeckt sind und sich gegebenenfalls vorab beim Kostenträger informieren. Auch Privatpatienten melden sich mit der Versicherungskarte bitte einmal im Quartal in der Patientenmeldung an. Vor (teil)stationärer Behandlung lassen Sie sich im eigenen Interesse bitte die Kostenübernahme durch den bzw. die Kostenträger (z.B. Versicherung, Beihilfe) bestätigen. Sie benötigen hierfür i.d.R. die stationäre Einweisung Ihres behandelnden Arztes.

3. Vorgehen im Notfall

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir – außer in der Psychotherapeutischen Ambulanz für Studierende – keine offene Sprechstunde anbieten können, sondern Sie ausschließlich nach telefonischer Voranmeldung beraten bzw. behandeln können. Dies liegt daran, dass wir uns für jedes Gespräch ausgiebig Zeit nehmen und unzumutbare Wartezeiten vermeiden möchten.

Auf der Station 2024 können in dringlichen Fällen kurzfristige Aufnahmen erfolgen. Voraussetzung ist auch hier ein Vorgespräch (s.o.).
Terminvereinbarung unter **0551 / 39-66332**.

Für Patienten des Klinikums steht für eine kurzfristige Beratung und evtl. Planung einer stationären Übernahme unser **Konsiliardienst** zur Verfügung, der über den behandelnden Stationsarzt angefordert werden kann.

Bitte kontaktieren Sie in weiteren dringenden Fällen oder Krisensituationen die **Pforte des Zentrums für Psychosoziale Medizin**, Telefon **0551 / 39-66610**. Hier erhalten Sie rund um die Uhr schnellstmögliche Unterstützung durch den Arzt vom Dienst. Für körperliche Notfälle wenden Sie sich bitte an die **Notaufnahme im Klinikum**.