

Außerhalb der Therapiezeit haben Sie die **Möglichkeit, die Klinik zu verlassen.** Ob zu einem Spaziergang außerhalb des Klinikgeländes oder einem anderen Ausflug, tragen Sie sich bitte im „**Ausgangsbuch**“ aus. Näheres dazu erfahren Sie von Ihrem Patientenlotsen. Auch bitten wir Sie, sich bei einer Pflegekraft an- und abzumelden, dann müssen wir uns über Ihren Verbleib keine Sorgen machen. **In jedem Fall müssen Sie bis 22.00 Uhr, am Dienstag, Freitag und Samstag bis 23.00, wieder auf der Station sein!**

Wir bitten Sie sich bei Ihrer Rückkehr kurz beim Pflegepersonal zu melden!

Einmalig in Ihrem Aufenthalt können Sie, nach Rücksprache mit Ihrem behandelnden Einzelpsychotherapeuten und nach Beendigung der ersten drei Therapiewochen an einem Wochenende **eine Nacht zu Hause** schlafen (von Samstag auf Sonntag).



Irgendwann ist er da, der **Entlassungstag** und da sollten Sie bis ca. 9.00 Uhr das Zimmer räumen. Ihr Gepäck kann bis zu Ihrer Abreise zusammengepackt im Zimmer verbleiben, solange es keine Behinderung für andere darstellt. Bitte denken Sie auch hier daran, Ihre Wertsachen sicher zu verwahren.

Wie sind Sie ggf. während Ihres stationären Aufenthalts postalisch oder telefonisch zu erreichen und wie erreichen Sie uns?

Postanschriften und Telefon:

Station 2024

Internistische Psychosomatik/ Psychokardiologie

Robert-Koch-Str. 40
37099 Göttingen

Telefon : 0551/39-10682

Ambulanz / Sekretariat:

v. Siebold-Str.5
37099 Göttingen

Telefon : 0551/39-6707

Fax : 0551/39-19150

Wir hoffen auf eine gute Zusammenarbeit!

Das Team der Station 2024



Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Patienteninformation und Leitfaden zum stationären Aufenthalt in unserer Klinik (Station 2024)

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient!



Mit dem Entschluss zur stationären Aufnahme in unserem Hause nutzen Sie ein umfangreiches Therapiekonzept.

Sie werden feststellen, dass es sich in vielen Punkten von anderen Krankenhausaufenthalten unterscheidet: Sie bestimmen den Behandlungsverlauf aktiv mit. Die Behandlung orientiert sich an Ihrer speziellen seelischen und körperlichen Situation. Im Folgenden möchten wir Ihnen einen ersten Einblick in die Abläufe auf Station geben. Ich wünsche Ihnen einen guten Start!

*Prof. Dr. med. Chr. Herrmann-Lingen
Direktor der Klinik*

Auf der Station zeigt Ihnen das Pflegepersonal das Zimmer mit Ihrem Bett und ist Ihnen auch weiterhin gerne behilflich. Die Station wird also für Sie die nächste Zeit wie ein zweites Zuhause sein, und wir legen sehr viel Wert darauf, dass Sie auch im Krankenhaus soviel Selbstständigkeit wie möglich behalten.

Das bedeutet für Sie:

Bett und Nachtschrank sind Ihr eigenverantwortlicher Bereich und die Ordnung gehört zu Ihrem Aufgabengebiet. **Bettwäsche** wird Ihnen gestellt und für Fragen steht Ihnen das Pflegepersonal gerne zur Verfügung, bei Bedarf auch mit praktischer Hilfe.

Telefon: Weitere Informationen finden Sie in Ihrem Zimmer.

Wenn Sie nicht erreichbar sein wollen und keinen Besuch wünschen, melden Sie dies bitte am Aufnahmetag bei Ihrer zuständigen Pflegekraft an. Sie wird dann die nötigen Schritte in die Wege leiten.

Für **Wertsachen** kann keine Haftung übernommen werden. Wir bitten Sie daher, überwiegend auf Wertsachen zu verzichten oder das abschließbare Fach im Zimmer zu nutzen. Bitte achten Sie auch darauf, dass Sie Ihre Zimmertür verschließen, falls Sie und der Mitpatient den Raum verlassen.

Sie haben die Möglichkeit, Ihr **Essen** selbst zu wählen, sofern Sie eine Vollkost erhalten. Die **Bestellung** erfolgt jeden Tag über einen Musterzettel, der Ihnen morgens früh ausgehändigt wird. Füllen Sie diesen bitte bis 18.00 Uhr des gleichen Tages aus und geben ihn dem Pflegepersonal zurück, andernfalls ist die Berücksichtigung Ihrer Wünsche nicht möglich. Bitte holen Sie sich Ihr Essen selbst vom Essenswagen und bringen Ihr Tablett nach Beendigung der Mahlzeit wieder zurück.

Medikamente bringen Sie bitte zur Aufnahme mit, damit wir uns einen Überblick über Ihren aktuellen Bedarf machen können. Wir bewahren diese Medikamente während des Aufenthalts für Sie auf. Auf Station erhalten Sie die notwendigen Medikamente, wie mit Ihrer behandelnden Ärztin vereinbart, von uns. Die Medikamentenausgabe erfolgt durch das Pflegepersonal. Die Medikamente sollten am jeweiligen Tag bis 7.00 im Behandlungsraum von Ihnen abgeholt werden.



Während der psychosomatischen Behandlung in unserem Hause ist der Konsum von Alkohol und anderen Drogen nicht gestattet!

Bitte beachten Sie auch, dass im gesamten Gebäude das Rauchen verboten ist.

Die **Behandlung** erfolgt nach einem Therapieplan, der Ihnen bei der Aufnahme ausgehändigt wird. Grundsätzlich sollten Sie an allen dort genannten Terminen teilnehmen. Zusätzlich zu Ihrem Stundenplan finden Einzelpsychotherapiesitzungen und Einzelbehandlungen in Körper- und Kunsttherapie sowie ggf. Biofeedback statt. Die Einzeltermine werden mit Ihrem jeweiligen Therapeuten vereinbart.

Gruppenpsychotherapie, **Kunsttherapie** und **Entspannungstraining** finden gemeinschaftlich im Gruppenraum der Station statt. Bei Fragen zu Räumlichkeiten, wenden Sie sich bitte an den Patientenlotsen.

Funktionsuntersuchungen (z.B. EKG, Röntgen, etc.) werden wie sonst auch vom Pflegepersonal in die Wege geleitet, Das Pflegeteam wird Sie über das weitere Vorgehen informieren.

Außerhalb der Therapiezeit besteht die Möglichkeit, nach Absprache mit der Stationsärztin und entsprechender Einweisung den **Kraftraum** in unserem Hause zu nutzen. Bitte wenden Sie sich hierfür an Ihren Physiotherapeuten.

Der vertrauliche Umgang mit den persönlichen Informationen ist für Therapeuten und Pflegepersonal bindend (**Schweigepflicht**). Im therapeutischen Rahmen der psychosomatischen Behandlung gilt diese Regel aber auch für Sie als Patient und Mitpatient! **Das bedeutet, dass Sie über die Person und Äußerungen Ihrer Mitpatienten Außenstehenden gegenüber zur Verschwiegenheit verpflichtet sind.**