



ESCAPE

Integrated healthcare for
multimorbid elderly patients

Evaluation of a patient-centred
biopsychosocial blended collaborative care
pathway for the treatment of multi-morbid
elderly patients

Herzlich Willkommen bei der ESCAPE-Studie!

Worum geht es bei dieser Studie?

Es gibt viele Patienten*innen mit mehreren Erkrankungen gleichzeitig. Diese Patient*innen werden normalerweise von ihrer*m Hausarzt*in und weiteren Facharzt*innen behandelt. Die Kontaktzeiten mit den Ärzt*innen sind oft eher kurz und die Vernetzung der beteiligten Personen könnte häufig viel besser sein.

Wir gehen davon aus, dass eine bessere Verständigung zwischen Patient*Innen, Angehörigen und den einzelnen Ärzt*innen die **Gesundheit** und damit das **Wohlbefinden** der Patient*innen **steigern** können.

Was wollen wir also untersuchen?

Eine zusätzliche Behandlungsunterstützung durch eine*n sogenannte*n „Behandlungsassistent*in“. Diese geschulte Person aus dem Gesundheitssystem wird mit allen Beteiligten in regelmäßigem Austausch stehen und für eine bessere Verständigung sorgen.

Wann werden wir beginnen?

Die ESCAPE-Hauptstudie beginnt im Frühjahr 2022 und wird bis 2025 laufen.

Um unser Vorhaben einmal im Kleinen durchzuspielen, starten wir **ab Oktober 2021** einen kürzere Vorabstudie für die Dauer von **drei Monaten**.

Wen suchen wir als Patient*innen?

Menschen ab 65 Jahren mit Herzinsuffizienz, psychischer Belastung und zwei oder mehr weiteren körperlichen Erkrankungen.

Links

[Vorabstudie \(Patienteninformation\)](#)

[Hauptstudie \(Patienteninformation\)](#)

[Weiterführende Informationen zum Studienansatz](#)

[Publikationen](#)

[Kontakt und Studienteam](#)

[Studienwebsite](#)



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 945377 (ESCAPE). This output reflects the views of the authors and the European Commission is not responsible for any use that may be made of the information contained therein.



ESCAPE-Vorabstudie für 3 Monate ab Oktober 2021

Was würde Sie erwarten?

- Ein ausführliches medizinisches Gespräch (Anamnese) zu Beginn.
- Eine ausführliche Erhebung sozialer und psychischer Gesundheitsfaktoren zu Beginn und nach drei Monaten.
- Erstellung eines individuell auf Sie zugeschnittenen Behandlungsplans mit Ihrer*m Hausärzt*in, der mit Ihnen zusammen abgestimmt wird.
- Ein bis zwei Kontakte pro Monat mit der*m Behandlungsassistent*in, die*der Sie in Ihren aktuellen gesundheitlichen Belangen und bei der Umsetzung Ihres Behandlungsplans unterstützt.
- Der*die Behandlungsassistent*in steht zusätzlich in regelmäßigem Kontakt zu einem Expertenteam aus Ärzt*innen und Therapeut*innen verschiedener Fachrichtungen. Diese überwachen Ihre Behandlung und geben Empfehlungen zur Optimierung für alle Bereiche Ihrer Gesundheit: Körper, Seele und Geist.

Für alle Studientermine werden Sie per Telefon oder Video von uns angerufen. Die Fragebögen bekommen Sie vor dem jeweiligen Termin per Post zugesandt. Sie haben dann 1 Woche Zeit sie in Ruhe auszufüllen und zurückzusenden. Im Telefon- bzw. Videogespräch danach haben Sie die Möglichkeit, alle Fragen zu stellen, die vielleicht aufgekommen sind.

Mehrwert für Sie

- Sie bekommen drei Monate lang eine zusätzliche Unterstützung bei der Umsetzung Ihrer Behandlung und jemanden, mit dem Sie über gesundheitsbezogene Dinge sprechen können.
- Überprüfung Ihrer Gesundheit und Behandlungsunterstützung durch ein Team von mehreren Spezialist*innen.
- Sofern Sie das wünschen, bekommt Ihr*e Hausärzt*in von uns eine Übersicht über die Ergebnisse unserer Anfangsuntersuchung, um diese in Ihre weitere Behandlung einbeziehen zu können.
- Zu guter Letzt gibt es auf unserer Internetseite viele Informationen für Sie über das Leben und den Umgang mit Ihren Erkrankungen.

ESCAPE-Hauptstudie ab April 2022

Was würde Sie erwarten?

Die Hauptstudie gliedert sich in zwei Komponenten: eine **Rahmenstudie** mit Datenerhebung und eine **Kernstudie** mit Studienbehandlung.


Alle Patient*innen nehmen an den **Rahmenstudie** teil, die folgende Schritte beinhaltet:

- Ausführliche Aufklärung über Umfang, Inhalt und Ziel der Rahmenstudie.
- Eine kurze Erhebung von Ein- und Ausschlusskriterien 2 Monate vor und direkt vor Beginn.
- Ein ausführliches medizinisches Gespräch (Anamnese) zu Beginn.
- Eine ausführliche Erhebung sozialer und psychischer Gesundheitsfaktoren zu Beginn, nach 9 Monaten und einmal nach 18 - 30 Monaten (je nach individuellem Studieneinschluss).

Zusätzlich zur Rahmenstudie können Sie an der **Kernstudie** teilnehmen. Für die Kernstudie erfolgt nach einer ausführlichen Aufklärung über Umfang, Inhalt und Ziel der Kernstudie eine **Zufallszuteilung** der Patient*innen zu je 50% auf eine Behandlungsgruppe mit Behandlung oder eine Kontrollgruppe ohne Behandlung. Patient*innen der Kontrollgruppe nehmen unverändert an der Rahmenstudie teil.

Die Behandlungsgruppe erhält folgende **Behandlung**:

- Erstellung eines individuell auf Sie zugeschnittenen Behandlungsplans mit Ihrer*m Hausärzt*in, der mit Ihnen zusammen abgestimmt wird.
- Ein bis zwei telefonische Kontakte pro Monat mit Ihrer*m Behandlungsassistent*in, die*der Sie in Ihren aktuellen gesundheitlichen Belangen und der Umsetzung Ihres Behandlungsplans unterstützt.
- Der*die Behandlungsassistent*in steht in regelmäßigem Kontakt zu einem Expertenteam aus Ärzt*innen und Therapeut*innen verschiedener Fachrichtungen. Diese überwachen Ihre Behandlung und geben Empfehlungen zur Optimierung für alle Bereiche Ihrer Gesundheit: Körper, Seele und Geist.
- Einbeziehung einer*s Sie unterstützenden Angehörigen in die Studie nach separater Aufklärung, um Ihre Gesundheits- und Unterstützungssituation für Sie beide zu verbessern.
- Zusätzlich gibt es eine Patientenplattform im Internet, auf die alle Beteiligten, auch Sie, Zugriff haben. Dort werden alle erhobenen Patienteninformationen hinterlegt und Ihr Behandlungsverlauf sichtbar gemacht, wodurch er besser zu begleiten sein wird. Auch Sie können dort Einträge vornehmen, wenn Ihnen etwas Wichtiges einfällt, das die anderen an ihrer Behandlung Beteiligten wissen sollen.



Für alle Studientermine werden Sie per Telefon oder Video von uns angerufen. Die Fragebögen bekommen Sie vor dem jeweiligen Termin per Post zugesandt. Sie haben dann 1 Woche Zeit sie in Ruhe auszufüllen und zurückzusenden. Im Telefon- bzw. Videogespräch danach haben Sie die Möglichkeit, alle Fragen zu stellen, die vielleicht aufgekommen sind.

Sie erhalten in jedem Fall...

- ... ein ausführliches medizinisches Gespräch (Anamnese) zu Beginn.
- ... eine ausführliche Erhebung sozialer und psychischer Gesundheitsfaktoren.
- Sofern Sie das wünschen, bekommt Ihr*e Hausarzt*in eine Übersicht über die Ergebnisse unserer Anfangsuntersuchung, um diese in Ihre weitere Behandlung einbeziehen zu können.

Bei Teilnahme an der Behandlungsgruppe innerhalb der Kernstudie erhalten Sie zusätzlich...

- ... eine Überprüfung Ihrer Gesundheit und Behandlungsunterstützung durch ein Team von mehreren Spezialist*innen.
- ... 9 Monate lang eine zusätzliche Unterstützung bei der Umsetzung Ihrer Behandlung und jemanden, mit dem Sie über gesundheitsbezogene Themen sprechen können.
- ... auf unserer Internetseite viele Informationen für Sie über das Leben und den Umgang mit Ihren Erkrankungen.



Weiterführende Informationen

ESCAPE-Homepage: <https://escape-project.org/project-overview/>

Twitter: @ESCAPEProjecteu



Publikationen

Lesen Sie hierzu den [Pressebericht der HZG aktuell](#) zu unserer Vorläuferstudie TEACH, in der wir den gleichen Behandlungsansatz für Patientinnen und Patienten mit koronarer Herzerkrankung untersuchen.

Wissenschaftliche Grundlagen

Die ESCAPE-Studie baut auf Studien aus den USA auf, die ein ähnliches Behandlungskonzept im Rahmen des dortigen Gesundheitssystems entwickelt und getestet haben, z.B. die

- TeamCare-Studie von W. Katon u.a.
- Bypassing the Blues-Studie von B. Rollman u.a.
- Hopeful Heart-Studie von B. Herbeck Belnap, B. Rollman u.a.

Die grundsätzliche Umsetzbarkeit des Behandlungskonzepts im deutschen Gesundheitssystem konnten wir in einer Vorstudie belegen, lesen Sie dazu den Artikel [Ganzheitliche Langzeitbehandlung bei koronarer Herzkrankheit durch Team Care](#) oder die englische Veröffentlichung [Blended collaborative care in the secondary prevention of coronary heart disease improves risk factor control: Results of a randomised feasibility study.](#)



Kontakt zum Studienteam

Wenn Sie uns erreichen möchten, können Sie dies am einfachsten per Telefon oder Email tun.

Telefon: 0551/ 39 64901 und 39 64874

Email: psom.escape-all@med.uni-goettingen.de

Studienteam



Prof. Dr. med. Christoph Herrmann-Lingen
Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie der Universität Göttingen
Leiter der Studie ESCAPE



Dr. biol. Hum. Birgit Herbeck Belnap
Leiterin der Behandlungsintervention



Christoph
Herrmann-Lingen
Principal
Coordinator



Birgit "Bea"
Herbeck-Belnap
BCC consultant



Jonas Nagel
Co-coordination of clinical study



Christine Zelenak



Aaron Marshall
Data management



Thomas Asendorf



Maria Wicker
Monitoring
Projekt
management

Kolleg*innen in Göttingen



Ralf Tostmann
Project
management



Kristina Bersch
Project
management



Florian Walker
Project
management



Tim Friede
Biostatistik

Anja Zinke



Christine von Arnim
BCC expert
geriatrics



Michael Koziolk
BCC expert
nephrology